COVID 19

ADULTOS MAYORES

Recomendaciones

25 Años
1995 - 2020

DEFENSORÍA DEL PUEBLO
Provincia de Río Negro

COVID 19

ADULTOS MAYORES

Recomendaciones

Las personas que se ocupan del cuidado de personas mayores al ingresar a la residencia donde viven adultos mayores deben:

- Llevar el ambo o guardapolvo limpio en un recipiente aislado de contacto (bolsa, por ejemplo).

- Lavarse las manos con agua y jabón blanco.

- Limpiarse los zapatos en la puerta de ingreso en un trapo humedecido con agua y lavandina (10 cm^3 de lavandina en 1 litro de agua).

- Con un vaporizador preparado con alcohol (7 partes de alcohol y 3 de agua) rociar la bolsa que contiene el ambo, los zapatos, la cartera el celular y los anteojos.

- Antes de tomar contacto con los abuelos/as deberán cambiarse poniéndose el ambo y depositando la ropa de calle en la bolsa que quedará en el ingreso de la residencia.

- Es recomendable cambiarse los zapatos.

-Es recomendable contar con un espacio acondicionado destinado sólo para el uso del personal de la residencia en donde permanecerán sus pertenencias hasta el momento de retirarse.

- Si se sospecha que una persona, al momento de ingresar a trabajar, tiene síntomas gripales (tos, resfrío, dolor de garganta, malestar general) NO debe ingresar a la institución. Debe regresar a su domicilio y contactar al servicio de salud de emergencia.

- NO usar aros, anillos, colgantes y otros accesorios y llevar el pelo recogido, uñas cortas y sin esmalte.

- Garantizar insumos básicos como jabón, pañuelos descartables, alcohol en gel y bolsas para eliminación de residuos patógenos a los residentes y al personal.

¿Cómo recibir PAQUETES O MERCADERÍA en los lugares de residencia de adultos mayores?

- Apoyarlos en un lugar que no tenga contacto con los abuelos.
- No tocarse la cara.
- Lavarse las manos con agua y jabón.
- Tirar el envoltorio y desinfectar todo el contenido rociando con solución de alcohol (7 partes de alcohol y 3 de agua) o repasar con un trapo humedecido con una solución de lavandina (10 cm^3 de lavandina en 1 litro de agua).
- Volver a lavarse las manos.
- Desinfectar el lugar donde se apoyó el paquete con solución de agua y lavandina (10 cm^3 de lavandina en 1 litro de agua).
- Volver a lavarse las manos.

Generar un buen clima dentro de la Residencia para evitar el temor y la ansiedad de los adultos mayores

- Promover el buen trato a los abuelos y abuelas, ser amables y pacientes para explicar y repetir los procedimientos higiénicos.
- Promover el contacto telefónico o por otros dispositivos (videollamadas y mensajes) con familiares.
- Propiciar un clima cálido y alegre.
- Evitar la exposición excesiva a las noticias.
- Mantener el mayor nivel de actividad social dentro de la residencia, en grupos reducidos, evitando el aislamiento sobre todo de las personas con deterioro cognitivo y demencias.
- Promover actividades físicas y de entretenimientos habituales y también excepcionales.

Otras recomendaciones generales:

- Prohibir el ingreso y egreso a toda persona que no trabaje en la Residencia.
- Colocar en la entrada y en lugares comunes afiches con información y consejos preventivos sobre el coronavirus COVID 19.
- Disponer dispensadores con solución hidroalcohólica en áreas comunes.
- Realizar higiene de manos antes y después del contacto con los residentes.
- Tomarle diariamente la temperatura a todos los residentes y llevar un seguimiento diario de su salud.
- Completar el carnet de vacunación según recomendaciones del Ministerio de Salud de la Nación.
- Desinfectar diariamente superficies de mayor contacto: teléfonos, celulares, mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc. El material utilizado debe ser desechable.
- La ropa de cama, toallas, etc. de los residentes debe colocarse en una bolsa bien cerrada hasta el momento de lavarla. No se debe sacudir la ropa.
- El lavado de toda la ropa debe hacerse con los jabones o detergentes habituales a 60-90 °C y secada completamente para volver a utilizarla.
- No compartir mate ni utensilios.
- Saludarse sin contacto físico.
- En caso de realizar nuevos ingresos en las residencias se debe consultar previamente a las autoridades sanitarias locales sobre el procedimiento a cumplir antes de hacer efectivo el ingreso.
- En lo posible se debe contar con un espacio donde poder aislar a una persona considerada caso sospechoso (fiebre y nexo epidemiológico), hasta que se efectivice la derivación al servicio de emergencia de salud.
- Mantener todos los espacios bien ventilados.
- Dar licencia al personal con síntomas respiratorios o fiebre.
- Informar a todos los familiares, visitantes, usuarios y proveedores sobre las medidas preventivas y las restricciones.
- En caso de duda o síntomas de gripe comunicarse con el 911.